

# noi compostiamo

nulla si crea,  
nulla si distrugge,  
ma tutto  
si trasforma.

Con il compostaggio  
avanzi di cucina,  
sfalci e foglie sono  
cibo per la terra.



**PICCOLA GUIDA AL COMPOSTAGGIO DOMESTICO**

## I RIFIUTI: RISORSE PREZIOSE

Rispetto al passato, oggi viviamo un momento di maggiore sensibilità all'ambiente, con una particolare attenzione ad usare al meglio le risorse di cui disponiamo. Per quanto riguarda la gestione dei rifiuti, si stanno portando avanti con successo varie forme di raccolta differenziata, con il conseguente riuso o riciclaggio di preziose risorse.

## CHE COS'E' IL COMPOSTAGGIO

Il compostaggio è un'importante esempio di riutilizzo dei rifiuti organici.

La natura decompone continuamente, per mezzo dei microrganismi che vivono nel terreno, le sostanze organiche di origine vegetale e animale, che hanno concluso il loro ciclo vitale. Queste possono essere foglie, fiori appassiti, rami secchi, insetti e piccoli animali ecc. Tutto ciò che era vivo e biodegradabile viene restituito, attraverso questo ciclo naturale, alla terra.



Il compostaggio domestico è un'imitazione "fai-da-te", semplice e alla portata di tutti, del perfetto ciclo della natura. Con questo metodo, si controlla e si rende più veloce di quanto avvenga in natura la fermentazione aerobica della componente organica dei rifiuti. Il materiale che si ricava dalla biodegradazione è il compost, un prezioso terriccio ideale come fertilizzante in agricoltura, per orti, giardini e piante in vaso.

Con il compostaggio ci rendiamo conto del grande valore dei nostri scarti di cucina o del giardino, rifiuti che se non fossero differenziati e utilizzati andrebbero sprecati, gettati nelle pattumiere e quindi nelle discariche, inutile ingombro che occupa spazio e degrada l'ambiente.

Il compostaggio è anche un ritorno alla tradizione, rivalutando pratiche un tempo comuni in ambiente rurale come la buca in giardino, la concimaia e la cassa di compostaggio.

## COMPOSTAGGIO: 5 BUONI MOTIVI PER FARLO

**1** Riciclare sotto forma di compost i rifiuti organici è un vantaggio per noi tutti, per l'ambiente e per le nostre coltivazioni.



**2** Garantisce la fertilità. Il compost è un ammendante 100% naturale, assolutamente eco-compatibile.



**3** Dal punto di vista economico porta un grande risparmio, perché si può limitare l'acquisto di altri concimi e terricci speciali. (Risparmio a cui aggiungere quello ricavato da una possibile riduzione sulla tassa/tariffa).



**4** Più rifiuti compostati = meno rifiuti smaltiti. Visto che i rifiuti organici sono all'incirca un terzo del totale di quelli prodotti, riuscire a riciclarli porta a dover smaltire meno rifiuti, con meno costi, e significa risparmiare spazio nelle discariche, diminuendo gli odori e i liquami (percolato) prodotti.

**5** Evita di inquinare l'atmosfera con la produzione di gas serra originati dalla fermentazione in assenza di ossigeno degli scarti organici.



## COSA SI PUÒ COMPOSTARE

### RIFIUTI UMIDI

Sfaldi verdi  
Avanzi di cucina  
Salviette  
Carta non trattata  
Alimenti avariati  
Scarti di verdura e frutta  
Fondi di caffè e filtri di tè

### RIFIUTI SECCHI

Ramaglie  
Paglia  
Foglie secche  
Cartone  
Truciolli  
Segatura

## COMPOSTAGGIO DOMESTICO:



## DOVE SI PUO' FARE

In aggiunta alle diverse forme di raccolta differenziata, gli abitanti di condomini con aree verdi, case con giardino o insediamenti rurali possono agevolmente accedere alla pratica del compostaggio domestico. Una pratica naturale che si colloca perfettamente all'interno di attività di giardinaggio e di cura degli orti, producendo un ottimo fertilizzante organico nel rispetto dell'ambiente.

### Il cumulo e la cassa di compostaggio:

sono due metodi semplici e efficaci, per la buona aerazione e la facilità di rivoltamento. Particolarmente adatti per chi è dotato di un ampio giardino.



### Il composter:

si tratta di un contenitore aerato e coperto che può essere di forma, capacità e materiali vari secondo le diverse esigenze. Si va dall'economico fai-da-te in rete metallica rivestita, che ha il grande vantaggio di poter essere realizzato della dimensione che si preferisce, fino al composter chiuso in plastica che si deve acquistare. Il composter è ideale per il compostaggio in piccoli giardini, gli scarti rimangono nascosti alla vista senza attirare animali indesiderati e sono ben protetti dalle varie condizioni atmosferiche.



Allo scopo di promuovere la pratica del compostaggio domestico la Provincia di Roma, con il contributo della Regione Lazio, ha avviato il progetto "Compost Ti Amo!" fornendo gratuitamente supporto informativo/tecnico e le compostiere ai comuni coinvolti.

## IMPORTANTE: LE REGOLE DEL COMPOSTAGGIO

### È necessaria una giusta miscelazione dei rifiuti

I rifiuti umidi, come quelli di cucina, e quelli secchi, come gli scarti verdi, dovrebbero essere presenti, il più possibile, in parti uguali. In questo modo si ottiene una corretta proporzione di elementi importanti per l'attività di compostaggio, come il carbonio e l'azoto; si mantiene il giusto tasso di umidità e di ossigeno utile per l'attività dei microrganismi; si garantisce una porosità ideale per il passaggio dell'aria.

### Scegliete bene il luogo

Il luogo ideale per il cumulo di compostaggio è facilmente accessibile, all'asciutto, sotto alberi che lo mantengano all'ombra d'estate con il loro fogliame, in modo che non si secchi troppo, e invece esposto al sole d'inverno, quando cadono le foglie, così da velocizzare il processo di fermentazione.

È importante poi che ci sia vicino dell'acqua, per averla quando serve.



### Preparate con cura il fondo

Il fondo va preparato con del materiale che crei un sostegno, legnetti, ramaglie, oppure pallet di legno o ghiaia, in modo da permettere il drenaggio dei liquidi.



Ciò è importante per evitare che l'eccesso di umidità porti all'assenza di ossigeno e quindi alla putrefazione e alla formazione di cattivi odori.

### Assicurate l'aerazione e l'umidità necessarie

Per garantire una corretta presenza di ossigeno è importante che il cumulo sia sufficientemente poroso. Sarà anche necessario rivoltarlo periodicamente con un forcone.

Bisogna anche fare attenzione a conservare la giusta percentuale di umidità, miscelando bene i rifiuti, osservando che ci sia il giusto drenaggio e esponendo al sole o innaffiando, secondo i casi.

Nel corso del compostaggio, per quanto riguarda i cumuli, è importante anche tenere sotto controllo la temperatura e coprire il cumulo con

juta, tessuto-non tessuto o paglia per proteggerlo dalle condizioni atmosferiche e, al tempo stesso, farlo respirare.



### QUANDO E' PRONTO?

La prima raccolta del prodotto dopo 7/9 mesi, come si riconosce?

**“Prova del pugno”.** È pronto se il materiale rimane pressato. È troppo bagnato se gocciola, troppo asciutto se si sbriciola.

**“Prova del crescione”.** Seminando del crescione in un vaso con del compost si controlla lo sviluppo della pianta.

Eventualmente il materiale raccolto può essere setacciato rimettendo nella compostiera ciò che non si è decomposto completamente.

## COME SI FA

I rifiuti organici vanno selezionati, triturati e messi nella compostiera alternati con strati di terra.

COSA UTILIZZARE	COME
resti di frutta ed ortaggi	ridotti a pezzi
fiori e foglie secche (non malate)	triturati
fondi di caffè o tè	scolati da eventuali liquidi
gusci di uova	schiacciati
piume, capelli	distribuiti bene
potature	triturati o ridotti a pezzi

## INSERITE CORRETTAMENTE GLI SCARTI

- Sminuzzare bene i materiali, soprattutto quelli duri e legnosi
- Mescolare bene materiali diversi (asciutti e bagnati, grossolani e fini, stagionati e freschi, rifiuti della cucina, rifiuti del giardino), cercando di equilibrare la composizione
- Non schiacciare o pressare il materiale introdotto
- Aggiungere di tanto in tanto qualche palata di terra, i resti del composto maturo setacciato e qualche manciata di cenere
- Mantenere sempre il materiale coperto con uno strato di sfalcio d'erba o di paglia per contenere la presenza di moscerini
- Evitare che il materiale secchi completamente. Nei periodi siccitosi ricordarsi di innaffiare.

COSA NON UTILIZZARE	PERCHE'
carni e formaggi	degradazione lenta, attirano animali
plastica e gomma	non degradabile
olio esausto	inquinante
vernici ed inchiostri	altamente inquinanti
tessuti sintetici, vetro	non degradabile
ceramica e metalli	inquinanti
pile e medicinali scaduti	altamente inquinanti

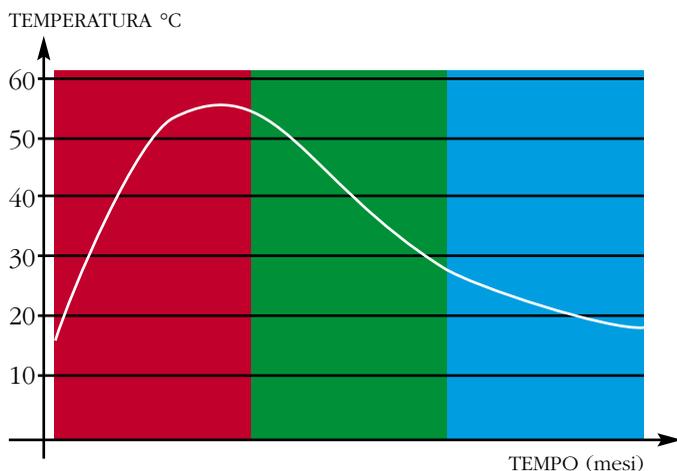
## LE FASI DEL COMPOSTAGGIO

**DECOMPOSIZIONE:** mese 1° - 2°. Per primi entrano in azione i batteri termofili che, grazie alla presenza di ossigeno, attaccano la materia organica più facilmente degradabile (zuccheri, amminoacidi, proteine, grassi) sviluppando calore: si ha un progressivo innalzamento delle temperature della massa di rifiuti (anche 70° C). In questa fase la massa viene purificata dai microrganismi dannosi e dagli agenti patogeni presenti negli scarti.

**TRASFORMAZIONE:** mese 2° - 4°. La temperatura scende fino a circa 25 °C, per l'attività di batteri e funghi decompositori. Il cumulo diminuisce di volume per l'evaporazione dell'acqua contenuta nei residui organici.

**MATURAZIONE:** mese 4° - 8°. La temperatura scende ulteriormente. L'intervento di piccoli invertebrati, quali lombrichi, lumache opilionidi, centopiedi e alghe azzurre, completa la maturazione del compost riducendolo in humus.

Poiché gli scarti organici vengono introdotti continuamente nella compostiera, all'interno saranno presenti nello stesso tempo tutte queste 3 fasi. Il tempo necessario per ottenere il prodotto finale può essere ridotto utilizzando appositi "acceleratori".



### PROBLEMI E SOLUZIONI

I problemi sono, in genere, causati da una gestione non attenta. Ecco uno schema degli inconvenienti più comuni:

PROBLEMA	SOLUZIONE
Cattivi odori	Aggiungere segatura e rivoltare spesso
Troppo materiale umido (scalda troppo)	Aggiungere segatura o materiale secco, rivoltare
Troppo secco (scalda poco)	Aggiungere materiale contenente azoto (annaffiare leggermente) e rivoltare
Moscerini e larve insetti	Aggiungere strato calce sul cumulo
Presenza erbe infestanti	Estirparle prima della fioritura
Presenza di lumache	Estirpare le uova, chiare, sferiche e in grappoli, prima di utilizzare il compost

## EVENTUALI PROBLEMI DEL COMPOSTAGGIO: COME AFFRONTARLI

Può succedere che un cumulo risulti "freddo": ciò può dipendere da un'eccessiva umidità che provoca assenza di ossigeno. In questo caso si consiglia di rivoltarlo, così da far evaporare l'acqua, e di aggiungere componenti più secche di rifiuti.

Oppure, se al tatto non appare umido, può darsi che dipenda da uno squilibrio carbonio-azoto, nel qual caso sarà utile aggiungere scarti o fertilizzanti ricchi di azoto.

A volte dal cumulo originano cattivi odori. È indice di putrefazione in corso, per la presenza eccessiva di acqua o azoto.

Questo spiacevole inconveniente può essere prevenuto con un'equilibrata miscelazione degli scarti secchi e umidi, oppure aggiungendo cenere.

È importante, sin dall'inizio, fare attenzione alle percentuali di umidità e alla porosità, al corretto drenaggio alla base e a rivoltare periodicamente per far prendere aria a tutte le parti del cumulo. Alla fine, per una maggiore sicurezza nella prevenzione degli odori, il cumulo può essere ricoperto con materiali dotati di elevato potere filtrante, come il compost maturo (compost che ha attraversato una fase di maturazione di 8-12 mesi) e le terre argillose.

Come inoculante o acceleratore del processo di compostaggio si può aggiungere una miscela composta da 3 litri di acqua, un panetto di lievito di birra e 4 cucchiaini di zucchero.

## IL RUOLO DEL COMPOST IN ITALIA

In Italia gli impianti di compostaggio hanno prodotto nel 2010 1,2 milioni di tonnellate di compost\*.

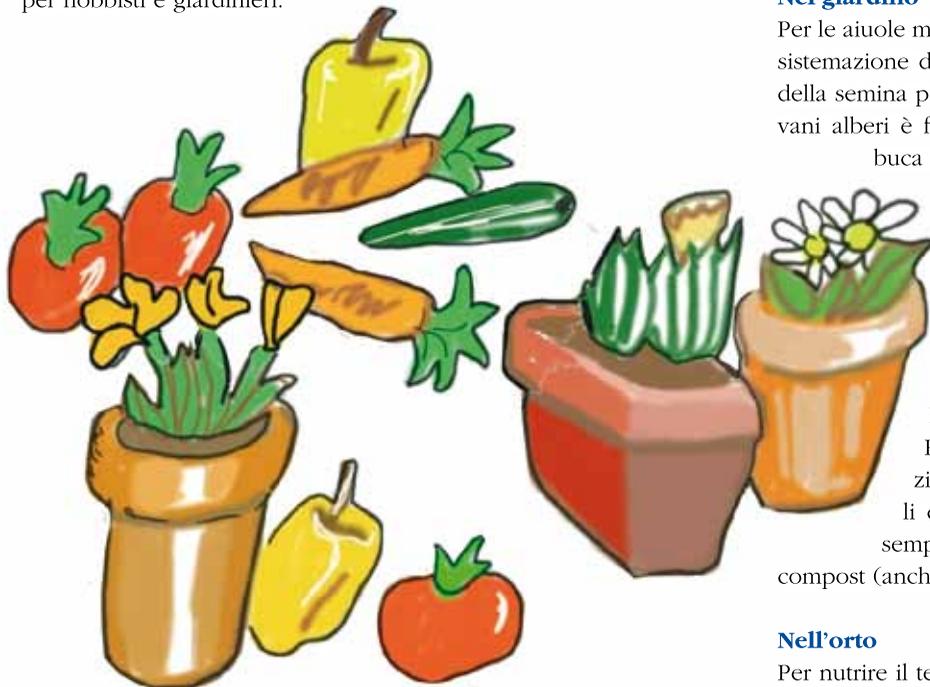
Più del 70% impiegato in agricoltura di pieno campo, il rimanente 30% per trasformazione in prodotti per il giardinaggio e la paesaggistica.

Questo mercato comprende vari settori:

### Il florovivaismo.

Il compost sfuso, miscelato con torbe e altri ingredienti, viene confezionato dall'industria dei fertilizzanti e venduto agli hobbisti nella grande distribuzione e nei garden center.

**La vendita al dettaglio presso l'impianto,**  
per hobbisti e giardinieri.



\* Dato CIC ricavato a partire dagli scarti organici raccolti in maniera differenziata nel 2010.

### L'impiego presso aziende agricole.

Come si può vedere, il compost trova un importante utilizzo in tutti i settori del giardinaggio e dell'orticoltura, e una sua produzione più intensiva porterebbe molti vantaggi.

Basti pensare che attualmente, in Italia, l'impiego di compost nell'agricoltura a pieno campo (orticoltura, frutticoltura, foraggicoltura, ecc.) copre appena il 6,2 % delle effettive potenzialità.

Il compost, come si è sinteticamente spiegato finora, è un ammendante eco-compatibile dalle numerose proprietà.

Produrlo, per chi ne ha la possibilità, è un gesto di grande importanza per la salvaguardia dell'ambiente.

## DOVE USARE IL COMPOST MATURO

### Nel giardino

Per le aiuole mescolarlo al terreno qualche giorno prima della sistemazione delle piantine. Per il prato rasato è utile prima della semina per ristrutturare il terreno. Per l'impianto di giovani alberi è fonte di nutrimento se messo sul fondo della buca nella quantità di 4-6 kg.

### Nel frutteto

Per mantenere umidità e calore e ostacolare la crescita delle erbacce, distribuirne uno strato di 2 cm sotto la chioma dell'albero, dopo la raccolta dei frutti.

### Floricoltura in vaso

Per rinvasare le piante d'appartamento, all'inizio della primavera, mescolarlo in parti uguali con il vecchio terriccio rimasto nel vaso. Per semplice concimazione mettere un leggero strato di compost (anche fresco) sulla superficie del vaso.

### Nell'orto

Per nutrire il terreno durante la primavera, vangare il terreno in modo da portare il compost anche sotto il livello del suolo.

## RIFLESSIONI

La diffusione del compostaggio domestico permetterebbe di risparmiare sui costi di gestione dei rifiuti perché una parte degli scarti organici verrebbe trasformata in casa direttamente dai cittadini, senza ulteriori costi per la loro raccolta, trasporto e trattamento verso gli impianti di compostaggio.

Per questo spesso i Comuni prevedono facilitazioni per chi pratica il compostaggio domestico.

### Che vantaggio può portare il compostaggio industriale in Provincia?

- la riduzione dei rifiuti conferiti in discarica consente di far fronte alla problematica dell'esaurimento degli spazi e dell'individuazione di nuove aree con l'attenuazione della conflittualità sociale
- la riduzione dei costi di gestione dei rifiuti dovuti all'aumento della tariffa di conferimento in discarica per l'obbligo di pretrattamento e per l'art. 205 d.lgs 152/2006 il quale prevede l'aumento del 20% sulla tariffa di conferimento in discarica per i comuni che non raggiungono le percentuali di raccolta differenziata previste.

Per questo sempre più Comuni stanno passando alla raccolta differenziata anche della frazione organica.

Il presente opuscolo è stato aggiornato nel 2013 con il contributo del gruppo di lavoro composto da:

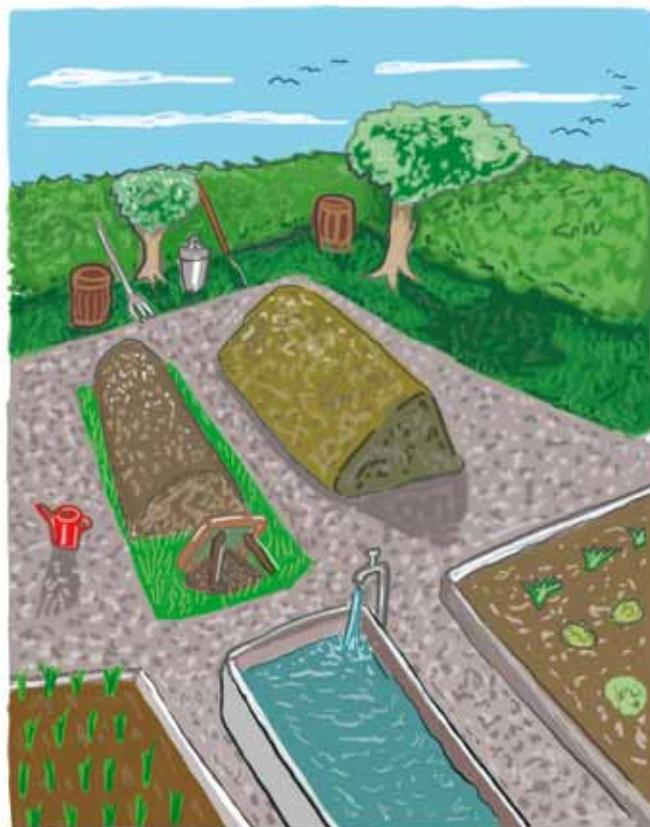
- Alessia Fabri
- Fabrizio Piemontese

Ed è stato realizzato nella sua prima versione del 2007 sotto la supervisione di *Ente di Studio per la Pianificazione Ecosostenibile dei Rifiuti*.

Totale rifiuti 2010	Organico negli RSU	Totale organico prodotto potenzialmente
827.856 t	35%	289.749 t

Fonte: dati ISPRA 2010 Provincia Roma (Comune Roma escluso)

**I comuni di Monteflavio, Montorio Romano, Moricone e Nerola rientrano tra i Comuni Amici del progetto di "Compost Ti Amo!" della Provincia di Roma.**



## PUNTI INFORMATIVI COMUNALI



### COMUNE DI MONTEFLAVIO

Ufficio Tecnico Comunale, Via IV Novembre 24  
Telefono 0774.69332  
Orari di apertura: Martedì ore 9.00-13.00/15.00-17.00;  
Giovedì e Sabato ore 9.00-12.00



### COMUNE DI MONTORIO ROMANO

Comune di Montorio Romano, Via IV Novembre 115  
Telefono 0774.62223 int. 2-4-5  
Orari di apertura:  
dal Lunedì al Venerdì ore 10.30-13.00



### COMUNE DI MORICONE

Comune di Moricone - Ufficio tecnico, Piazza Sante Aureli 1  
Tel. 0774.605168  
Orari di apertura:  
dal Lunedì al Venerdì ore 9.00-13.00



### COMUNE DI NEROLA

Comune di Nerola - Ufficio tecnico, Corso Umberto I 15  
Tel. 0774.683003 int. 6  
Orari di apertura:  
Mercoledì e Venerdì ore 10.30-12.30

Per informazioni:  
[www.compostiamo.it](http://www.compostiamo.it)  
Numero Verde "Compost Ti Amo!"  
della Provincia di Roma



**martedì e giovedì ore 10-18**